

Die Veranstaltung wird um 10 Uhr eröffnet von Anne Janz
Dezernentin der Stadt Kassel
für Jugend, Schule, Frauen und
Gesundheit

Im Rahmenprogramm:
13.00 Uhr: Tai Chi Vorführung von
„inBalance“

Für musikalische Unterhaltung
sorgt im Verlauf des Tages
„Acoustic Connection“.

Für die freundliche Unterstützung danken wir:

- der Gemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen in Hessen
- Stadt und Landkreis Kassel
- dem Land Hessen
- und der Kurhessen-Therme und Galeria Kaufhof für Gewinne zum Luftballonwettbewerb.

Informationen über Selbsthilfegruppen

in Stadt und Landkreis Kassel
und ggf. auch bundesweit erhalten
Sie das ganze Jahr über telefonisch bei KISS,
der Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen beim Gesundheitsamt
Region Kassel.

Telefon: (05 61) 9 20 05 - 53 99

Sprechzeiten: Mo. u. Do. 9.00 - 12.30 Uhr
Mi. 14.00 - 17.30 Uhr

oder im Internet unter

www.selbsthilfe-kassel.de

Veranstalter:



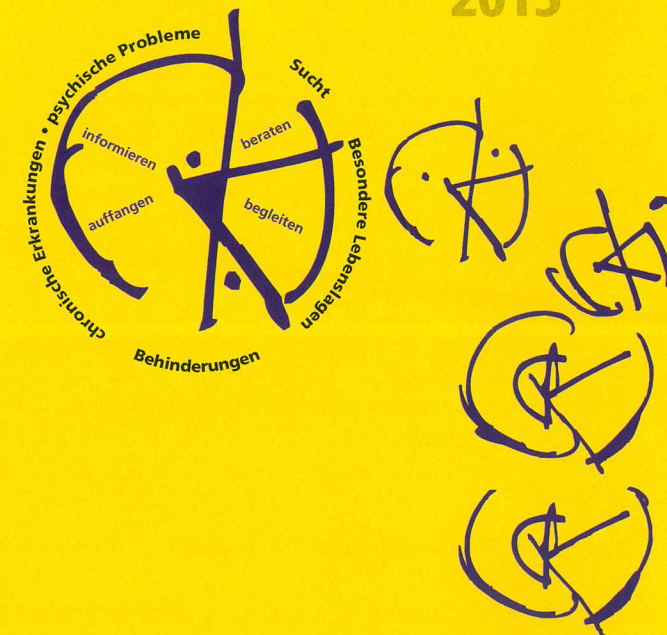
Gesundheitsamt Region Kassel
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen (KISS-Kassel)

Telefon 0561/9 20 05-53 99
kiss@kassel.de

 [selbsthilfe.kiss.kassel](https://www.facebook.com/selbsthilfe.kiss.kassel)

in Kooperation mit Selbsthilfegruppen
aus Stadt und Landkreis Kassel

14. Kasseler Selbsthilfetag 2015



Sa. 18. Juli

Kasseler Selbsthilfegruppen

auf dem Friedrichsplatz

Infostände 10 - 16 Uhr

Selbsthilfegruppen bieten die Chance...

- Informationen von Betroffenen aus erster Hand zu bekommen
- mit anderen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, offen über Schwierigkeiten sprechen zu können
- Kontakte zu anderen Menschen aufzubauen, die besonders dann für einen da sind, wenn es einem schlecht geht
- sich über lebenspraktische Dinge auszutauschen
- sich auch einmal nicht mit seinem Problem zu befassen, sondern gemeinsam fröhlich zu sein
- mehr soziale Kompetenzen und Selbstbewußtsein zu erwerben
- Fragen stellen zu können, für die Professionelle keine Zeit haben
- gemeinsame Interessen durchzusetzen
- und vieles mehr

Standaktionen – machen Sie mit!

An einigen Infoständen können Sie sich testen lassen oder neue Erfahrungen machen. Angeboten werden: Blutzuckertest, Diabetes-Risiko-Test, Hörtest, Schallpegelmessung, Riechtest zur Parkinsonfrüherkennung, Messung der Sauerstoffsättigung im Blut, Rauschbrillen zur Simulation von Alkoholeinfluss, Riesenstuhl, Fingermassageringe, und für die Kinder gibt es Glücksrad und Kinderspielecke. Außerdem: Defibrillator-Vorführung bei Herzstillstand

Quizrallye – Sie gewinnen auf jeden Fall

Wer neugierig ist und etwas dazu lernen möchte, ist beim Selbsthilfetag herzlich willkommen. Eine Quizrallye leitet Sie mit Fragen von Stand zu Stand, bei der man auch mit einem kleinen Preis belohnt wird. Der Gewinn an Wissen ist garantiert.

Standplan

Quizrallye	15	Obere Königs- straße ↑	1	KISS Kontakt u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Blaues Kreuz Kassel e.V.	16		2	Guttempler - Verpflegungszelt
ERIK	17		3	Guttempler Gemeinschaft Infozelt
Diabetes SH Nordhessen Fk. Kinder und Jugendl. mit Diabetes	18		4	Schlafapnoe
Dt. Parkinson Vereinigung	19			
COPD / Licht und Schatten	20		5	GIOS-Organspende
Borderline Dialog Kassel e.V.	21		6	Chronischer Schmerz / Migräne
Allianz gegen Brustkrebs	22			
Morbus Bechterew	23		7	Hörgeschädigte Kassel e.V.
Asbestose Selbsthilfe	24		8	Tinnitus Selbsthilfegruppe
Frauenselbsthilfe nach Krebs	25		9	AK d. Pankreatektomierten / Elternkreis Drogen
Prostatakrebs Selbsthilfe	26		10	Muskelstammtisch
Leukämie und Lymphome	27			Treppen
Borreliose Selbsthilfegruppe	28		11	Hört her! Eltern hörgesch. Kinder/ Autismus Nordhessen
Defibrillator-Vorführung	29a		12	Rheuma Liga
Herz Selbsthilfegruppen	29			
Turner-Syndrom / Stotterer	30		13	Restless Legs
Alternativmedizin	31		14	Anonyme Alkoholiker / Al Anon
Freundeskreise im DW / Kleinwuchs LKMF	32	↓ Stein- weg		Untere Karlsstraße